

高雄基督之家小組聚會單【115/9/27~115/10/4】

一. WELCOME〈破冰〉（十五分鐘）：

破冰：每人取一個和中秋節點心或飲料、水果的名字。例如：柚子、蛋黃酥、豆沙月餅、奶黃流沙、莓果冰心、綠豆椪、桂圓、草莓與藍莓、烏龍茶、冬瓜檸檬等。主持人點名幾位。點到的到時一起說：「吃完了！一起來運動」，然後在原地，用創意姿勢搖 30 秒！

意義：一起動一動！喜樂不發胖！

二. WORSHIP〈敬拜〉十分鐘）：1 我已得自由 2. 讚美中信心不斷升起

三. WORD〈神的話〉（三十分鐘含分組討論）：

20260927 高基國語堂 體貼聖靈，跟隨耶穌

經文 羅 8:1-11

- 8:1 如今，那些在基督耶穌裏的就不定罪了，
- 8:2 因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裏釋放了我，使我脫離罪和死的律了。
- 8:3 律法既因肉體軟弱，有所不能行的，神就差遣自己的兒子，成為罪身的形狀，作了贖罪祭，在肉體中定了罪案；
- 8:4 使律法的義，成就在我們這不隨從肉體，只隨從聖靈的人身上。
- 8:5 因為隨從肉體的人體貼肉體的事，隨從聖靈的人體貼聖靈的事；
- 8:6 體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。
- 8:7 原來體貼肉體的，就是與神為仇，因為不服神的律法，也是不能服；
- 8:8 而且屬肉體的人不能得神的喜歡。
- 8:9 如果神的靈住在你們心裏，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了，人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。
- 8:10 基督若住在你們心裏，身體就因罪而死，心靈卻因義而活，
- 8:11 然而，叫耶穌從死裏復活者的靈，若住在你們心裏，那叫基督耶穌從死裏復活的，也必藉著住在你們心裏的聖靈，使你們必死的身體又活過來。

前言：

- ◆ 成為基督徒後，在我們生命中最重要目標，或是最想要的得著是什麼？
- ◆ 耶穌在世上的時候，不只一次要門徒們跟隨他，跟隨耶穌是我們一生追求的目標。

一、認識生命中的律（羅 8:1-4）

1. 什麼是律？

- ◆ 律就是規律、規矩、約束
- ◆ 律會有權勢

2. 過去是伏在罪和死的律之下（羅 8:2）

- ◆ 人肉體中有犯罪的律（羅 7:22-24）

3. 如今聖靈的律已釋放了我們（羅 8:1-4）

- ◆ 聖靈的律是賜生命的律
 - 聖靈動工使我們認耶穌基督是救主(林前 12:3、帖後 2:13)
 - 聖靈是保惠師（約 16:7-8）

- ◆ 聖靈的律大過罪和死的律（羅 8:2-4）
- ◆ 在基督裡，我們不再被定罪（羅 8:1）
 - 跟隨耶穌不是從定罪開始，而是從恩典開始
 - 聖靈已住在我裡面

二、當體貼聖靈（羅 8:5-9）

1. 什麼是體貼？（羅 8:5）

- ◆ 體貼是心思所關注、傾向和追求的方向
- ◆ 跟隨耶穌從愛主的心開始

2. 如何才是體貼聖靈？

- ◆ 不要消滅聖靈的感動（約 16:7-8、林前 5:19-22）
- ◆ 跟隨耶穌，選擇主所喜悅的

3. 今天我們可以選擇（羅 8:6-9）

- ◆ 不同的選擇有不同的結果（羅 8:6-8）
- ◆ 要認識神並在乎神的心意（羅 8:8-9）

三、靠著聖靈，我們有新的生命與盼望（羅 8:10-11）

1. 勝過我們的肉體處境（羅 8:10）

2. 在基督裡我們有永生（羅 8:11）

結語：每天的選擇——我要體貼誰？體貼聖靈，跟隨耶穌，活出榮美的生命。

回應詩歌：聖靈請你來（約書亞）

小組分享討論：

1. 請 1-2 位弟兄姊妹分享本週每日親近神 QT 靈修，聆聽神的話所得著的幫助、心得。
2. 請同聲誦讀 羅 8:1-11，經文給你最大的提醒、感動或幫助是什麼？
3. 為什麼聖靈的律是大過罪和死的律？這與我們有什麼關係？
4. 為什麼我們需要體貼聖靈？如何才是體貼聖靈？
5. 面對苦難或是逼迫，我們靠聖靈得勝嗎？如何得勝？

四.WORK〈神的工〉（十分鐘）：

1.每日親近神已不再印製紙本,目前庫存紙本的各卷書,已全部整理好,放在會堂後面桌上,請有需要紙本的弟兄姊妹,自由選取並歡迎自由奉獻！

2.2026 雄愛夏秋活動有素描水彩、幸福手作、薩克斯風、木箱鼓.各活動喜樂充滿、有益身心健康！

弟兄姊妹們！我們祝福社區朋友們,也能認識神及得著恩典！

也祝福一起在社區事工,參與服事的弟兄姊妹們,身心健壯！

五.WITNESS〈見證〉〈五分鐘〉：請一位弟兄姊妹，在本週經歷神的事上做見證分享！

六.彼此代禱（二十分鐘）：小組練 RPG 禱告：請用高基 line@同心禱告網進入操練！

並請小組長將願意在週間 RPG 的人，分成兩三人一組，設立禱長，成立群組，每週一次在週間一起用群組通話進行 RPG。