

高雄基督之家小組聚會單【115/8/30~115/9/5】

一. WELCOME〈破冰〉（十五分鐘）：

破冰：每人可選擇這三種動作：雙手舉起喊冰棒、雙手胸前抱做出圓形喊甜筒、雙手向下交叉晃動喊剉冰。當主持人帶大家一起做動作及喊兩次：冰棒！甜筒！剉冰！

主持人接著隨便喊：例如甜筒，

但是大家必須做出甜筒以外的不一樣的動作，做出冰棒或剉冰動作。若和主持人做一樣的人，先坐下。多完幾輪，看誰最厲害！

意義：反應靈敏，手腦並用！

二. WORSHIP〈敬拜〉十分鐘）：1 這裡有榮耀 2 我們歡迎君王降臨

三. WORD〈神的話〉（三十分鐘含分組討論）：

我受傷了，那怎麼辦？

遭遇創傷之後，會怎樣？怎麼辦？

路得記 Rut 1:1-22

- 創傷使我們的眼光改變
- 創傷改變我們對自己的看法

拿俄米：甜美、愉悅。瑪拉：苦

- 創傷改變我們的敘事

因為全能者使我吃盡了苦頭。我滿滿地出去，耶和華卻使我空空地回來，你們為甚麼還叫我拿俄米呢？耶和華折磨我，全能者加害於我。

- 進入受害者的情節中

我有一個不幸的遭遇，這個遭遇我無能為力，我的傷害都是別人造成的，這一切是何等不公平，因為傷害，我的未來缺乏盼望。

請你傾聽我的苦情，請你接住我的淚水，

但是不要叫我做些什麼，就讓我停留原地，就讓我停留在哀傷當中。

- 創傷使我們的心靈僵化
- 怎麼辦？
- 藉著耶穌，重新找回彈性，
- 在彈性中，重新找回盼望。

路得記 Rut 2:1-7

波阿斯：地主、男性、本地人、親族、有資源、有工人。

路得：拾穗者、女性、外族人、寡婦、沒有土地、需要別人允許。

路得，恰巧到了波阿斯的田地，

波阿斯主動和路得說話。

路得記 Rut 2:8-12

路得接受波阿斯的庇護一段時間。婆婆為路得策劃「禾場之夜」

沐浴抹香，然後換衣服，等波阿斯吃喝完，然後睡著，夜裡偷偷靠近，掀開他的「腳上的被

子」，然後躺下來，然後「他必告訴你所當做的事」。

路得記 Rut 3:11-13

波阿斯在城門口，正式贖回拿俄米的地，取路得為妻。

得 4:11-17

- 你是否願意相信上帝遮蓋你？讓祂寫你未來的劇本？

路得記 Rut 2:12

願耶和華照你所行的獎賞你！你來投靠在以色列的上帝耶和華的翅膀

下，願祂厚厚地賞賜你。

小組討論分享：

1. 請 1-2 位弟兄姊妹分享本週每日親近神 QT 靈修，聆聽神的話所得著的幫助、心得。
2. 同心誦讀路得記 Rut 2:12，經文給你的提醒和感動是什麼？
3. 遭遇創傷之後，會怎樣？怎麼辦？成為基督徒前和後，你有什麼改變？
4. 藉著耶穌，重新找回彈性，在彈性中，重新找回盼望。你如何處理生命生活中各樣難題？
5. 你是否願意相信上帝遮蓋你？讓祂寫你未來的劇本？持續的信靠跟隨、要如何做？

四.WORK〈神的工〉（十分鐘）：

1.九月份開始，每日親近神，目前已不再印製紙本，請大家看高雄基督之家官網或 Line 上的每日親近神電子版。若需要完全空白的靈修筆記紙本的弟兄姊妹們，一本可以寫 2 個月，請洽胡瑞琴幹事購買。弟兄姊妹們，我們一起天天親近神，在神真理話語中建造、在聖靈裡禱告，有根有基的建造，成為主的門徒。

2.2026 雄愛夏秋活動有素描水彩、幸福手作、薩克斯風、木箱鼓。各活動喜樂充滿、有益身心健康！弟兄姊妹們！我們祝福社區朋友們，也能認識神及得著恩典！

五.WITNESS〈見證〉〈五分鐘〉：請一位弟兄姊妹，在本週經歷神的事上做見證分享！

六.彼此代禱（二十分鐘）：小組練 RPG 禱告：請用高基 line@同心禱告網進入操練！

並請小組長將願意在週間 RPG 的人，分成兩三人一組，設立禱長，成立群組，每週一次在週間一起用群組通話進行 RPG。