

高雄基督之家小組聚會單【115/6/28~115/7/4】

一. WELCOME〈破冰〉（十五分鐘）：

破冰：每人取好刨冰名稱，例如芒果煉乳雪花冰、酸酸甜甜情人果冰、黑糖粉粿布丁冰等。

當主持人喊 123 時，每人都比出手指，只能比 1-5 的數字。比到同樣數字的人，要立刻喊對方的刨冰名字！

意義：眼光四方激活反應、增強記憶

二. WORSHIP〈敬拜〉十分鐘）：1 叫我抬起頭的神 2 我心堅定於祢

三. WORD〈神的話〉（三十分鐘含分組討論）：

20260628 高基國語堂【經歷神 3】-- 進入神的安息

經文

來 4:8-11

4:8 若是約書亞已叫他們享了安息，後來神就不再提別的日子了。

4:9 這樣看來，必另有一「安息日」的安息為神的子民存留，

4:10 因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。

4:11 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。

太 11:26-30

11:26 父啊，是的，因為你的美意本是如此。

11:27 一切所有的，都是我父交付我的；除了父，沒有人知道子；除了子和子所願意指示的，沒有人知道父。

11:28 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。

11:29 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。

11:30 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

前言：

- ◆ 常常聽到人說要安息，安息決不是躺平，什麼才是安息？安息只有存在於基督的信仰裡，我們不可以不知道，也不能失去了安息。

一、什麼是神的安息？

1. 神早已預備安息（創 2:2-3）
2. 神要我們享受安息（出 16:29-30、出 23:12、可 2:27-28）
3. 安息是在基督裡的恩典（來 4:8-9、太 11:28）

二、許多時候基督徒仍沒有安息，為什麼？

1. 沒有信心會使人失去安息（來 3:19）
2. 活在罪惡與悖逆中（來 4:2-3）
3. 只專注自己的處境而沒有仰望神
4. 過於在乎自己的成就
5. 過於忙碌而忽略神（路 10:41-42）

三、我們如何得享神的安息？

1. 與神有美好的關係必享安息（太 11:28、賽 30:15-16）
2. 只要凡事信靠神（腓 4:6-7、詩 46:8-10）
3. 心裡柔和順服神（太 11:26-30、）

結語：神所賜的安息不只是在今世要我們得著，更是在永恆中永遠不改變的安息，那是只有在耶穌基督裡，願我們不失去信心，竭力相信並跟隨主，我們必享安息，因為我們的神顧念我們。

回應詩歌：我心堅定於祢（讚美之泉）

小組分享討論：

1. 請 1-2 位弟兄姊妹分享本週每日親近神 QT 靈修，聆聽神的話所得著的幫助、心得。
2. 請同聲誦讀 **來 4:8-11、太 11:26-30**，經文給你最大的提醒、感動或幫助是什麼？
3. 安息是什麼？為什麼我們需要安息？基督徒會失去安息嗎？為什麼？
4. 今天我們委身教會並參加主日敬拜，和我們的得享安息有什麼關係？
5. 當耶穌說：「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式…」，這對今天的我們有什麼提醒和學習

四. WORK〈神的工〉（十分鐘）：

1.2026 年 6-8 月門徒培育課程.請弟兄姊妹們,掃描週報中的 QR CODE 或用紙本報名 .並將週報中的紙本保存.方便記錄自己參加的課程.每一門課都極寶貴,鼓勵大家全程準時參加！

2.門徒培育課程:以弗所書精讀(二).

7/4（六）下週六早上 9 點,準時在四樓上課.請大家提早 5 分鐘報到領取講義.尚未報名的弟兄姊妹,請掃 QR CODE 報名.

3 七月份每日親近神來了,有需要紙本的弟兄姊妹,請洽胡瑞琴幹事購買.

4.2026 雄愛暑期兒童英文營(Happy Summer Day)

透過團體唱遊、故事戲劇等,練習英語表達和生活化應用,孩子們快樂的學習,豐富又有趣！

適合大班~6 年級兒童。時間:8/5（三）~8/8（六）

報名請掃週報 QR CODE.報名以繳款完成為準.

5. 2026 雄愛夏秋活動七月即將開始.

有素描水彩、幸福手作、薩克斯風、木箱鼓.各活動喜樂充滿、有益身心健康！

請至服務台索取報名表。弟兄姊妹們！我們一起邀請親朋好友們來參加.也祝福他們能在參與社區活動中,能認識神得著恩典.！

五. WITNESS〈見證〉〈五分鐘〉：請一位弟兄姊妹，在本週經歷神的事上做見證分享！

六.彼此代禱（二十分鐘）：小組練 RPG 禱告：請用高基 line@同心禱告網進入操練！

並請小組長將願意在週間 RPG 的人，分成兩三人一組，設立禱長，成立群組，每週一次在週間一起用群組通話進行 RPG。