

高雄基督之家小組聚會單【115/5/24~115/5/31】

一. WELCOME〈破冰〉(十五分鐘)：

破冰：分兩組，每組1個紙杯，把紙杯倒扣放在桌子邊緣，主持人喊開始時，第一棒，用一根手指翻動紙杯，看誰先讓紙杯站立在桌上。成功站立的，趕快換下一棒挑戰。

意義：震動中站立得穩

二. WORSHIP〈敬拜〉(十分鐘)：1 我要全心讚美 2 充滿在這裡

三. WORD〈神的話〉(三十分鐘含分組討論)：

20260524 高基國語堂【家庭月-4】讓愛回家--家人關係的恢復

經文 西 3:12-21

- 3:12 所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存（原文是穿；下同）憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。
- 3:13 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。
- 3:14 在这一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的；
- 3:15 又要叫基督的平安在你們心裏作主，你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。
- 3:16 當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裏（或譯：當把基督的道理豐豐富富地存在心裏，以各樣的智慧），用詩章、頌詞、靈歌彼此教導，互相勸戒，心被感恩，歌頌神。
- 3:17 無論作甚麼，或說話，或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。
- 3:18 你們作妻子的，當順服自己的丈夫，這在主裏面是相宜的。
- 3:19 你們作丈夫的，要愛你們的妻子，不可苦待她們。
- 3:20 你們作兒女的，要凡事聽從父母，因為這是主所喜悅的。
- 3:21 你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。

前言：

- ◆ 現今的社會，家庭充滿挑戰，今天很多家庭的光景：有溝通卻沒有連結、有責任卻沒有溫暖、有情緒卻沒有理解、有愛卻不會表達，明明是家人，每天住在同一個屋簷下，卻像住在不同世界，家人的關係可以恢復和更新嗎？在聖經中神有話告訴我們。

一、家庭恢復，從生命更新開始（西 3:12-14）

1. 聖經先談「身份」，才談「行為」（西 3:12）
2. 恢復家庭，需要穿上新的性情（西 3:12）
3. 家庭最需要的是彼此饒恕（西 3:13、弗 4:32）
4. 愛是所有修復的核心（西 3:12）

二、家庭恢復，需要基督的平安掌權（西 3:15-17）

1. 很多家庭是被情緒掌控
2. 恢復關係，需要學會情緒管理（西 3:15、弗 4:26-27）
3. 健康家庭需要「恩言」（西 3:16-17 箴 18:21）

三、家庭恢復，需要重新建立愛的次序（西 3:18-21）

1. 夫妻關係：不是控制，而是彼此成全（西 3:18-19、弗 5:21-25、弗 5:28）
 - ◆ 很多婚姻問題，其實是掌控的問題

- ◆ 不是要控制，而是在愛中彼此成全
- 2. 親子關係：(西 3:20-21、弗 6:1-4、箴 23:22)
 - ◆ 兒女在主裡聽從父母
 - ◆ 父母不要惹兒女的氣（父母的言語，會塑造孩子的一生）

結語：蒙福的家庭，不是因為一切都達到完美家庭才會蒙福，而是在基督裡，我們開始更新和改變，因為家人關係的恢復而開始從新得著祝福，主必幫助我們，當我們願意讓基督進入家庭，主就能開始恢復關係。

回應詩歌：我們愛讓世界不一樣（讚美之泉）

小組分享討論

1. 請 1-2 位弟兄姊妹分享本週每日親近神 QT 靈修，聆聽神的話所得著的幫助、心得。
2. 請同聲誦讀 西 3:12-21，經文給你最大的提醒、感動或幫助是什麼？
3. 你覺得自己的家庭目前最需要恢復的是：溝通？饒恕？情緒管理？關係連結？愛的表達？請分享原因；今後你願意做哪一個具體行動，來恢復家人關係？例如：主動道歉、主動關心、說鼓勵的話、一起禱告、多陪伴家人、放下批評與比較，請彼此分享並代禱。
4. 在家庭中，你是否曾經因為想「掌控」而讓關係受傷？你從信息中有什麼提醒？
5. 從自己是兒女或是父母的角色身份，此刻我對於自己的家庭，在親子關係上我可以有什麼與過去不同的改變，讓親子關係更加融洽及和諧。

四.WORK〈神的工〉（十分鐘）：

1.114 年奉獻收據，已配合弟兄姊妹個人需求上傳國稅局，方便申報綜合所得稅 列舉扣除額使用。若您需紙本收據列印，請到服務台填表申請。教會為您列印紙本奉獻收據。

2.六月份每日親近神來了，需要紙本的弟兄姊妹請洽胡瑞琴幹事購買。我們一起每日親近神。在真理話語中扎根建造。

3.2026 年門徒培育課程。請弟兄姊妹們，掃描週報中的 QR CODE 或用紙本報名。並將週報中的紙本夾頁保存。方便記錄自己參加的課程。每一門課都極寶貴，鼓勵大家全程準時參加！

4.2026 年聖靈降臨節城市禱告會。在今天 5/24（日）下午 3-5：30 舉行。高基的弟兄姊妹們，請於今天下午前往武昌教會。同心禱告尋求神！在關鍵時刻、一起回應聖靈興起的烽火行動！

5.6/6（六）-6/7(日)華神吳獻章老師。但以理書聖經講座。星期六有二場、星期天二場。有關但以理書的不同主題、但連貫性的聖經講座。精彩可期。請大家報名全程參加！

6（影片一支）.2026 雄愛暑期兒童英文營(Happy Summer Day)

透過團體唱遊、故事戲劇等，練習英語表達和生活化應用，孩子們快樂的學習，豐富又有趣！

適合大班~6 年級兒童。時間:8/5（三）~8/7（五），早上 8：30-16：30、8/8（六）早上 8：30-12 點。費用:新台幣 2000 元。含午餐及點心。6/15 前報名，享早鳥價新台幣 1500 元。報名請掃週報夾頁 QR CODE。報名以繳款完成為準。

7.（影片一支）2026 雄愛夏秋活動七月開始。

五月底前報名有早鳥優惠價。請看週報夾頁。掃 QR CODE 報名。

有素描水彩、幸福手作、薩克斯風、木箱鼓。各活動喜樂充滿、有益身心健康！

弟兄姊妹們！我們一起邀請親朋好友們來參加。也祝福他們能在神的愛中、領受恩典！

五. WITNESS 〈見證〉〈五分鐘〉：請一位弟兄姊妹，在本週經歷神的事上做見證分享！

六. 彼此代禱（二十分鐘）：小組練 RPG 禱告：請用高基 line@同心禱告網進入操練！

並請小組長將願意在週間 RPG 的人，分成兩三人一組，設立禱長，成立群組，每週一次在週間一起用群組通話進行 RPG。