

高雄基督之家小組聚會單【111/8/28~111/9/3】

一. 遊戲（十五分鐘）：

1. **快樂接力賽**：分兩隊，排成兩排直線，第一棒原地跑 50 下要邊跑邊數，完成後交給下一棒！看那隊先完成！

2 **抓抓抓**：每人將右手食指，頂住旁邊人的左手手掌大家回答。

例：主持人可以隨意變化口令：嗡嗡翁！大家回答：小蜜蜂！

例：主持人：喵喵喵！大家回答：小貓貓！若主持人喊：抓！

大家要迅速右手抽回、左手抓別人食指

二. 唱歌（十分鐘）

1 信靠每一句應許 2 幸福

三. 故事分享（三十分鐘）：

請小組家人們（1~2 人）分享生命故事

四. 幸福邀請（十分鐘）：

1. 九月份歡迎大家繼續 每星期天早上十點，來三樓和我們一起來歡慶

2. 參加小組的幸福茶會或出遊

3. 雄愛健康講座，9/20(二)早上 10~12 點，博田國際醫院神經內科蘇承珊醫生，為您分享：中老年人的睡眠障礙。有關失智症、帕金森、腦中風等相關症狀，都以更多瞭解及提問！祝福大家更健康！

五. 祝福滿滿（二十五分鐘）：

天父的話或祝福恩典卡祝福朋友們